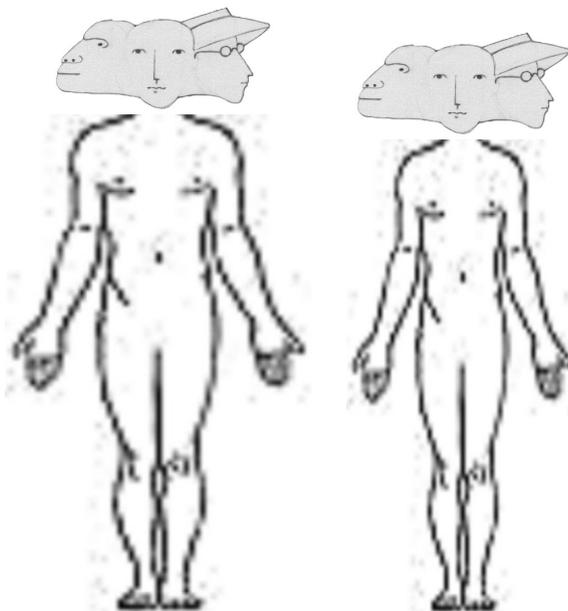


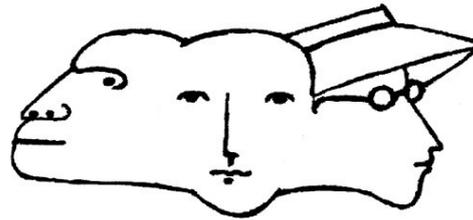
LA PSICOLOGIA BIOPSIKOSOCIALE



COSTRUZIONE E VITA DELLA COPPIA

Roberto Benini

La mente biologica, psicologica e sociale

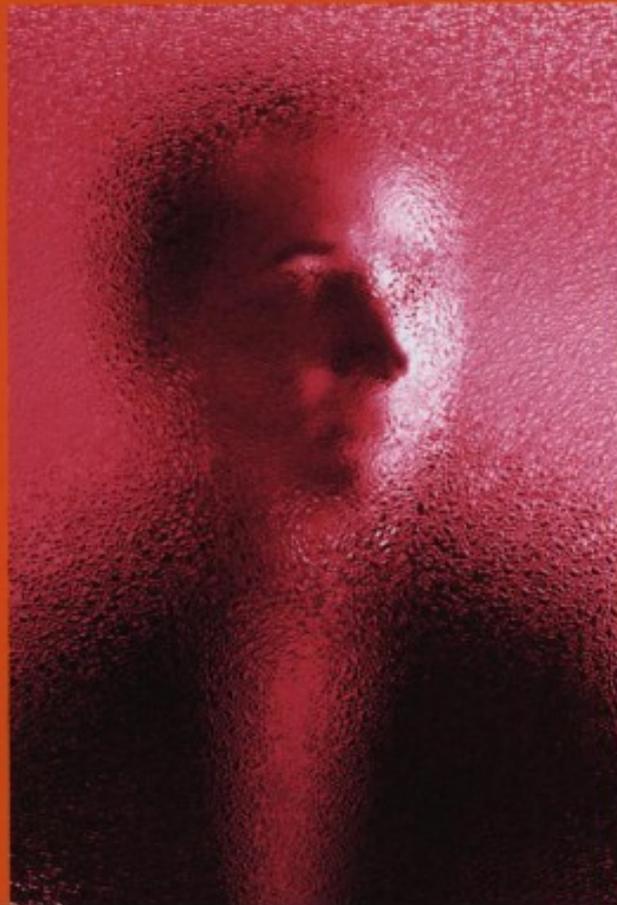


Roberto Benini

Angosce e paure

L'uomo dei bisogni - I

 Pendragon



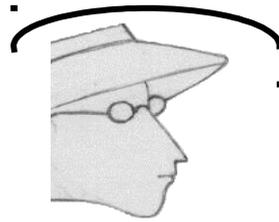
L'ARTE DI VIVERE IN COPPIA

“Il primo passo è convincersi che l'amore è un'arte, così come la vita è un'arte, se vogliamo sapere come amare dobbiamo procedere allo stesso modo come se volessimo imparare qualsiasi altra arte, come la musica, la pittura oppure la medicina e l'ingegneria”

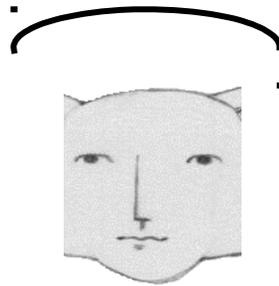
**Erich Fromm
“L'arte di amare”**

LE TRE MENTI

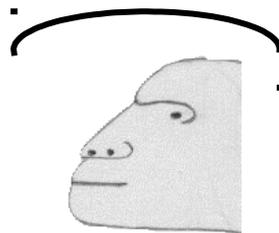
MENTE SOCIALE



MENTE PSICOLOGICA



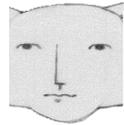
MENTE BIOLOGICA



LE AREE MENTALI



ALIMENTAZIONE
IDRATAZIONE
SONNO
TERMOREGOLAZIONE
CURA DEL CORPO
CURA DELLE MALATTIE
MOVIMENTO
RILASSAMENTO
GIOCO
SESSUALITA'
AMBIENTE SICURO
CATARSI



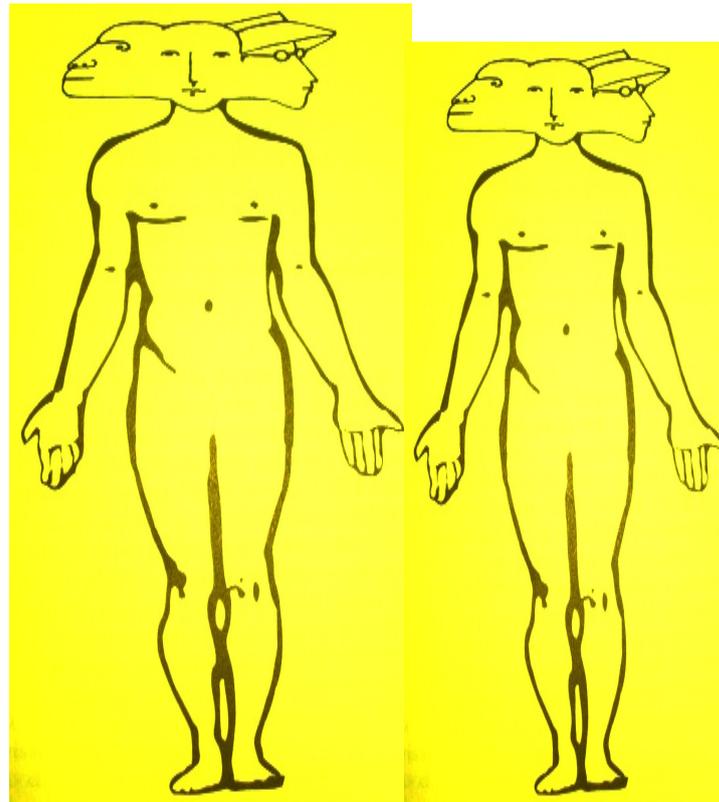
FIDUCIA DI BASE
SPERANZA FONDAMENTALE
AUTOAFFERMATIVITA'
AUTOAFFETTIVITA'
AUTOCONSAPEVOLEZZA
AUTOSTIMA
FIDUCIA IN SE'
LUTTO



ACCETTAZIONE
CONOSCENZA DELL'ALTRO
FIDUCIA NELL'ALTRO
SENTIMENTO D'AMORE
FIDUCIA SOCIALE
RESPONSABILITA' SOCIALE
SENTIMENTI DI APPARTENENZA E SOLIDARIETA' SOCIALI
SPERANZA NEGLI IDEALI E NEI VALORI SOCIALI
ABREAZIONE

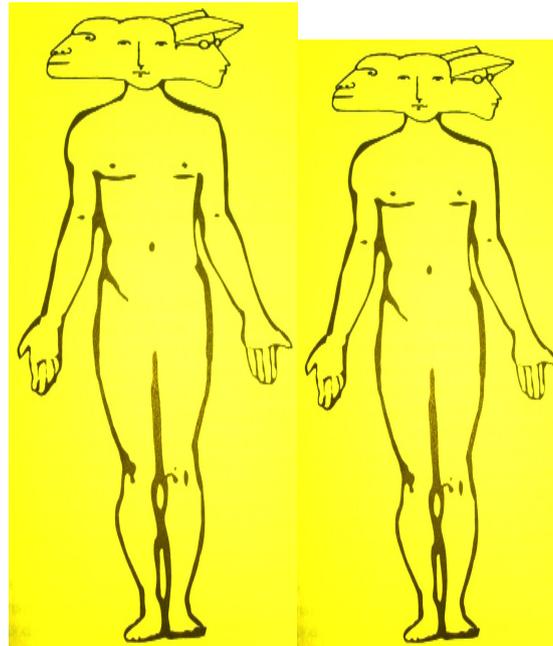
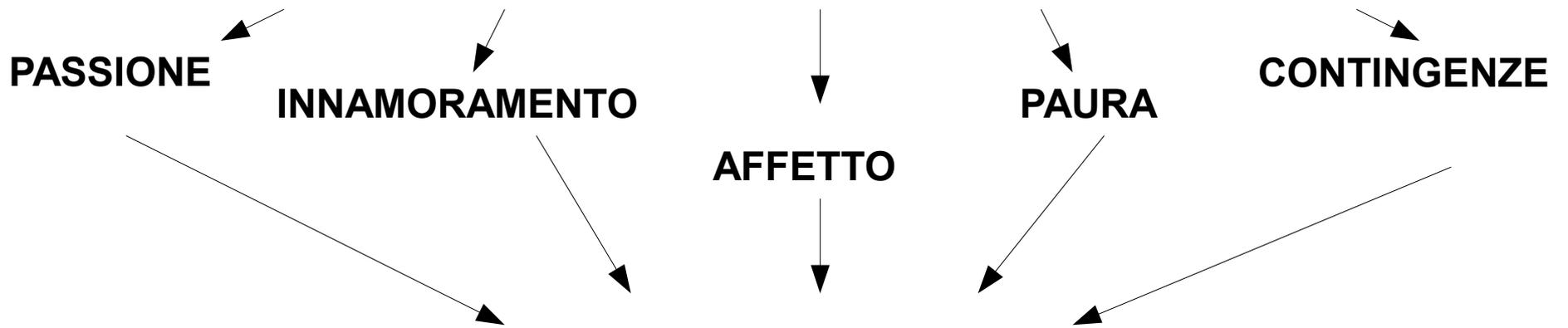
PRIMA PARTE

LA COSTRUZIONE DELLA COPPIA



LE STRADE PER COSTRUIRE LA COPPIA

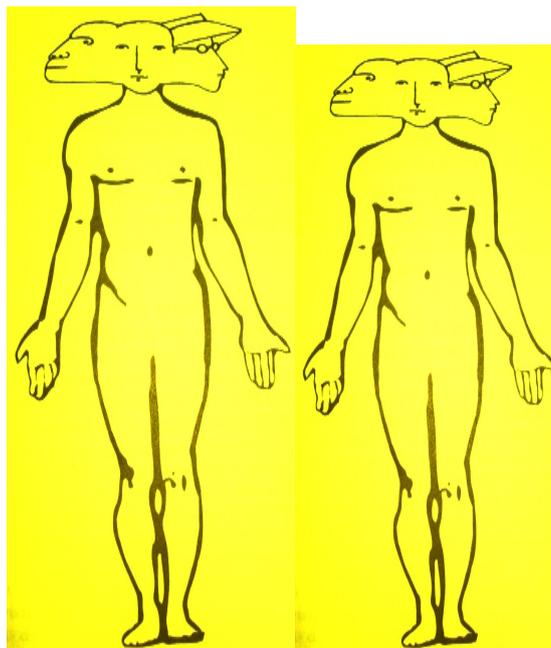
La nascita



LA COPPIA SI CONSOLIDA

La crescita

**RISOLVERE I
LEGAMI FAMILIARI**



**ELABORARE
IL LUTTO**



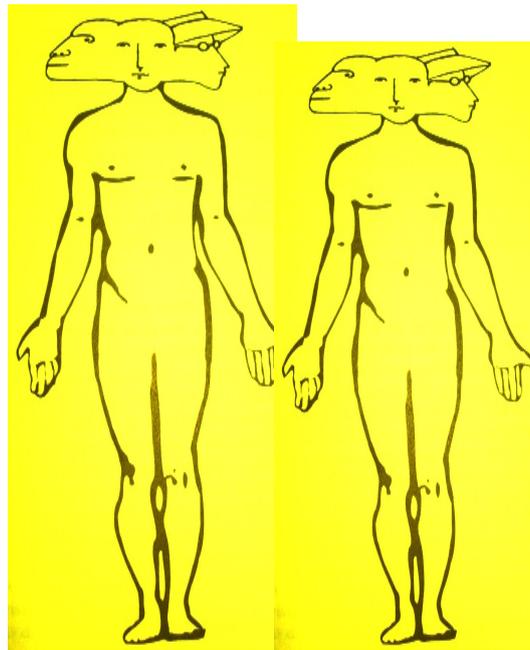
**INVESTIRE
SULLA NUOVA
SITUAZIONE**



LA COPPIA PRENDE FORMA

Le caratteristiche

**LA COPPIA MATURA
(NELL'AMORE O BIOPSIICOSOCIALE)**



LA COPPIA DEFICITARIA

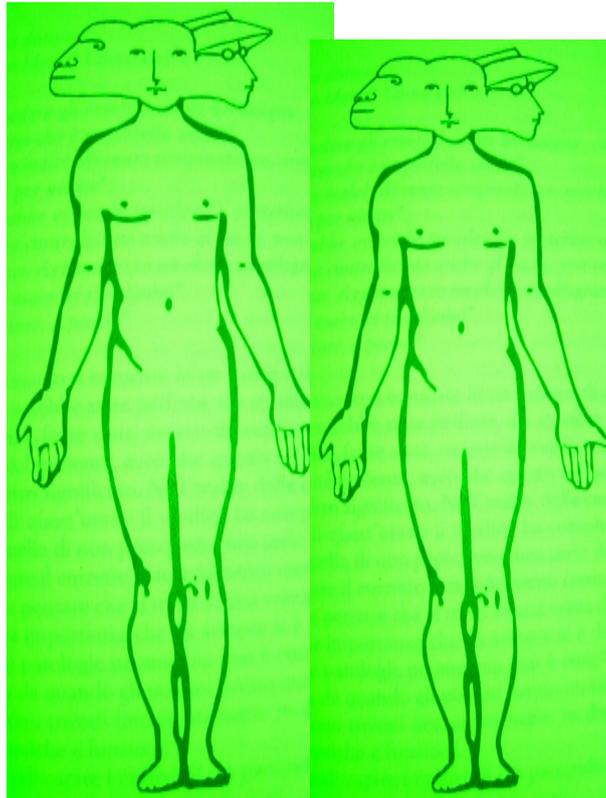
LA COPPIA PROTESICA

LA COPPIA CHE SCOPPIA

SECONDA PARTE

LA COPPIA MATURA

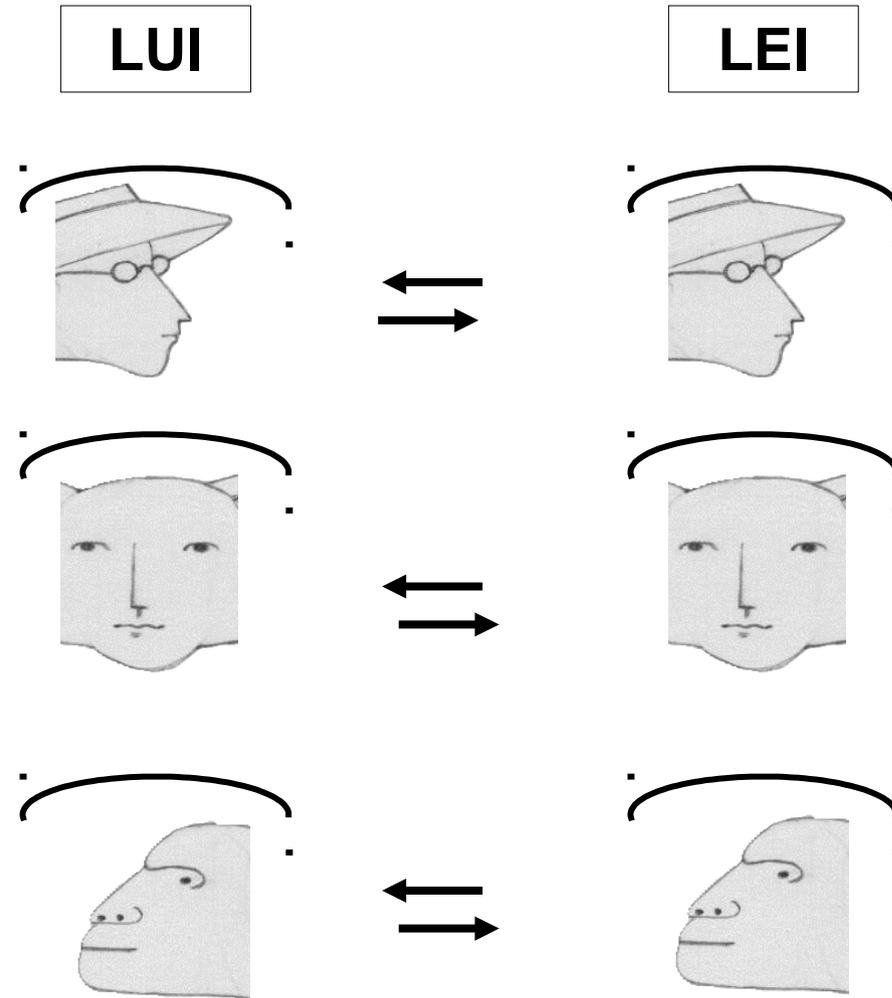
(NELL'AMORE O BIOPSIICOSOCIALE)



LA COPPIA NELL'AMORE

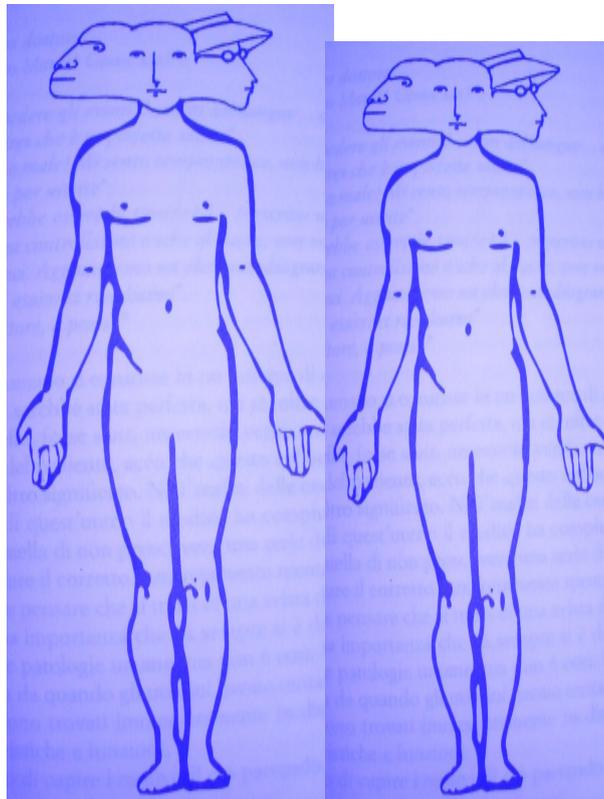
Per amore s'intende uno stato psichico che spinge l'individuo verso la profonda e reale conoscenza e accettazione di sé, degli altri e del mondo in cui vive. Amore è il desiderio di comunicare liberamente i propri contenuti cognitivi, di esprimere le spinte sessuali, emotive e affettive e di perseguire i propri personali obiettivi esistenziali. L'amore richiede rispetto, l'assunzione di responsabilità, la conoscenza intima di sé e dell'altro e la capacità di affrontare i cambiamenti e i conflitti esistenziali. Per vivere l'amore è necessario dare vita a ciò che si è, integrando nella personalità le proprie radici familiari e sociali e gli aspetti del corpo e del carattere ritenuti inadeguati o poco piacevoli.

LA COPPIA BIOPSIKOSOCIALE

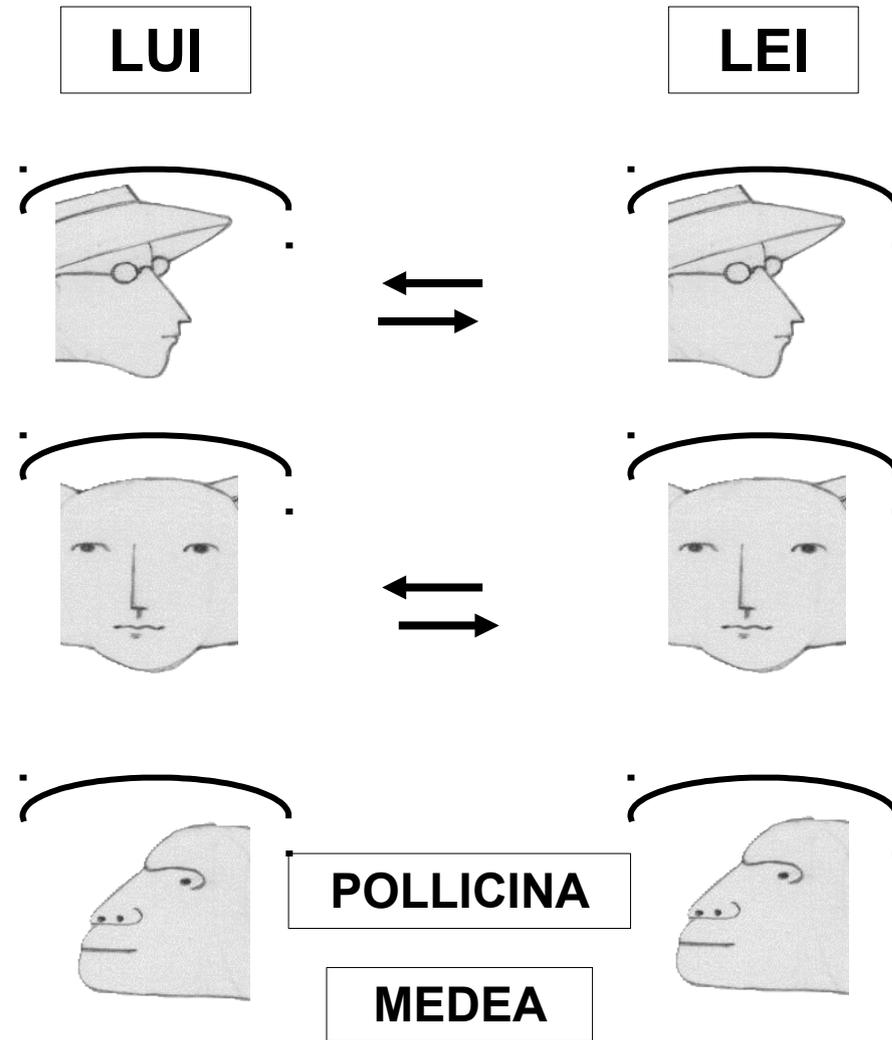


TERZA PARTE

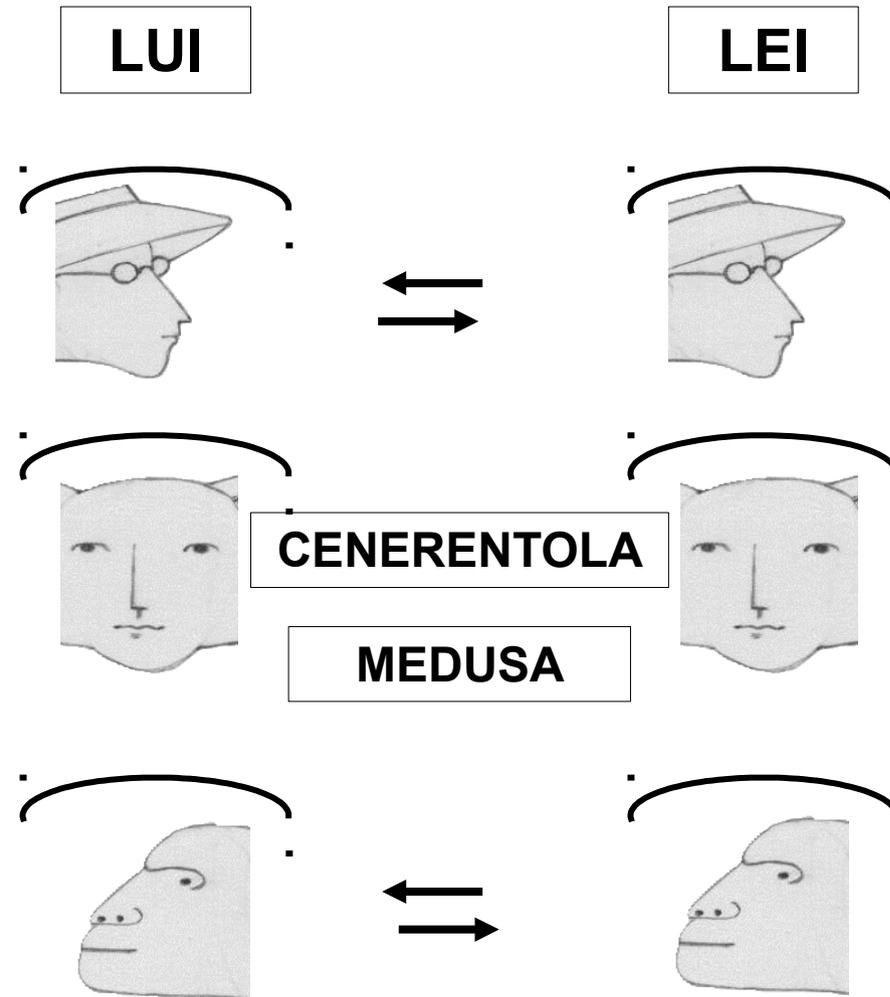
LA COPPIA DEFICITARIA



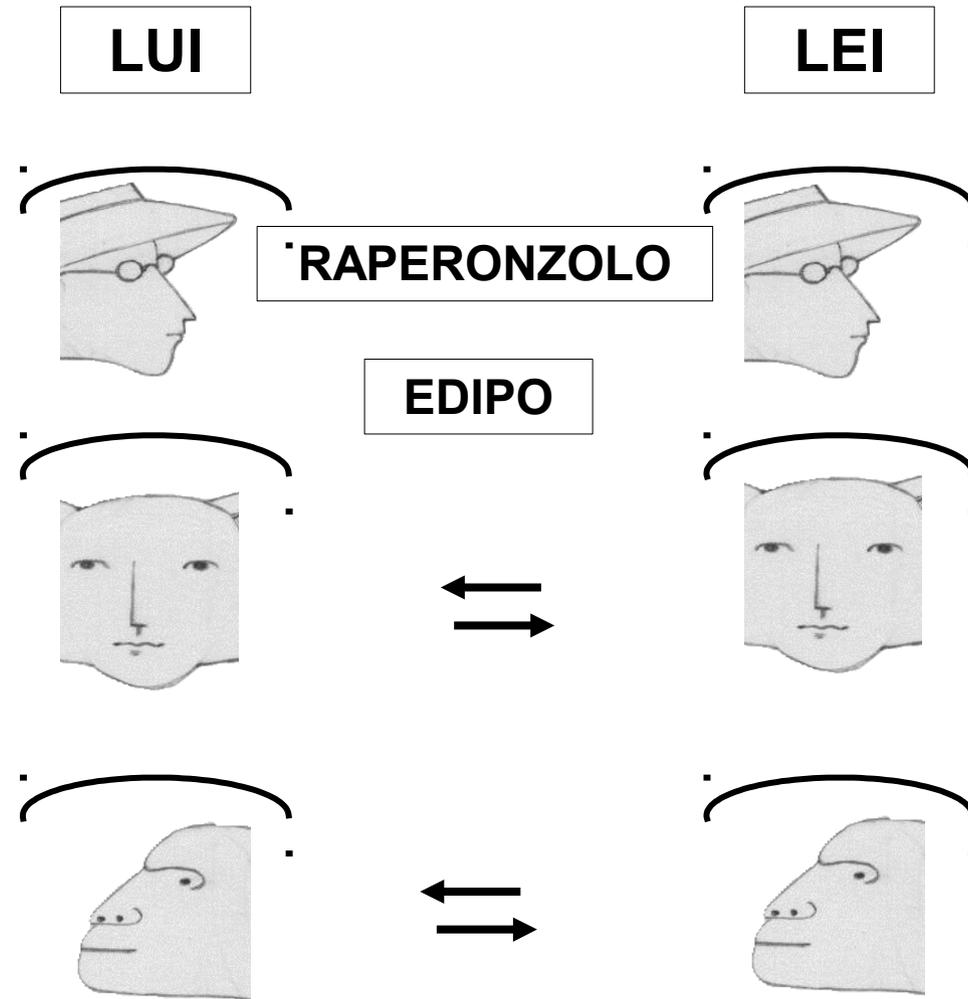
I DEFICIT BIOLOGICI



I DEFICIT PSICOLOGICI

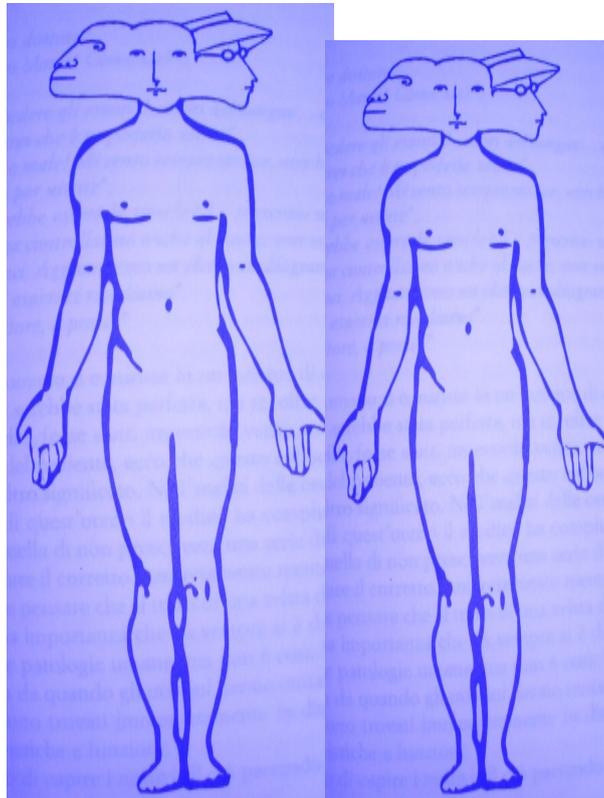


I DEFICIT SOCIALI



LE CAUSE DEI DEFICIT

**LA
RIPETIZIONE
DI MODELLI
GENITORIALI**



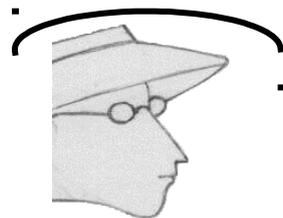
**L'INCAPACITA' DI
FRONTEGGIARE I
CAMBIAMENTI E
LE PAURE**

**UNA CRISI
NON
SUPERATA**

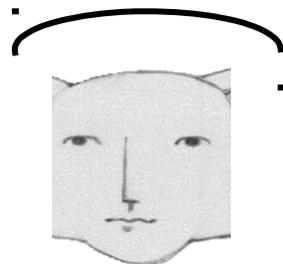
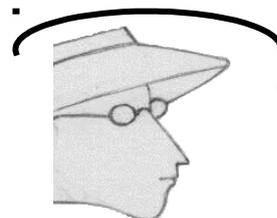
LA COPPIA MALATA

LUI

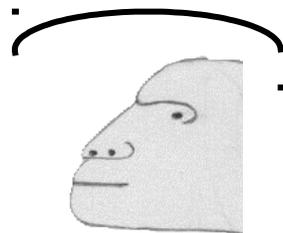
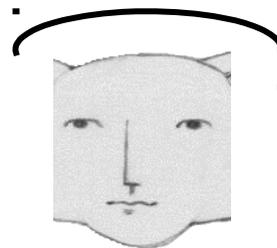
LEI



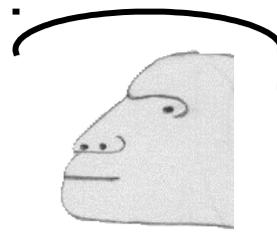
NEVROTICA
(SENSO DI COLPA)



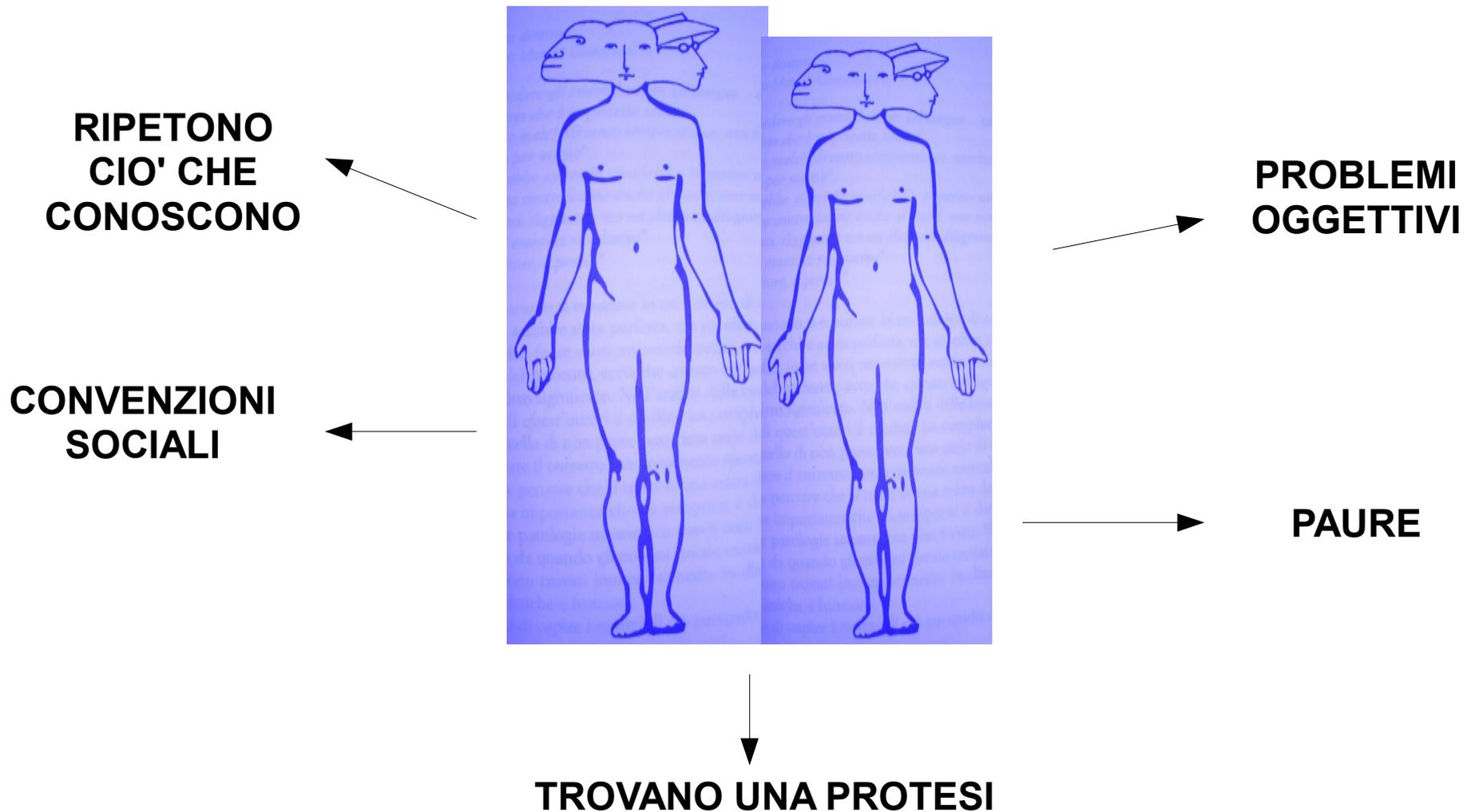
NARCISISTICA
(VERGOGNA)



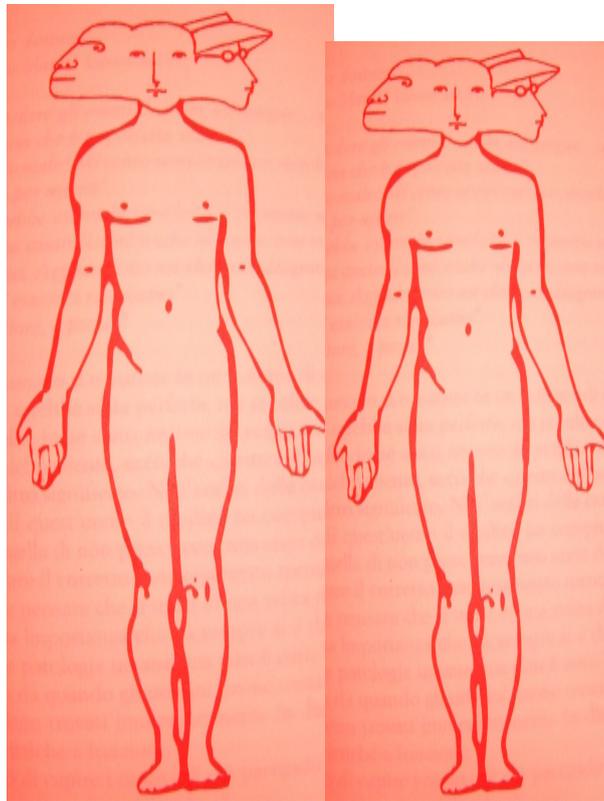
PSICOTICA
(TERRORE)



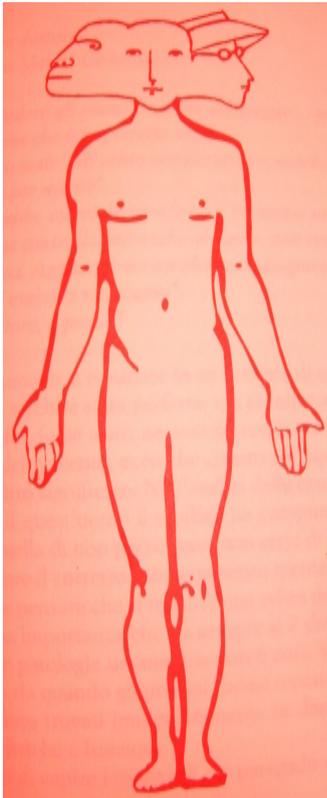
MOTIVI PER CUI LE COPPIE STANNO INSIEME



QUARTA PARTE **LA COPPIA PROTESICA**

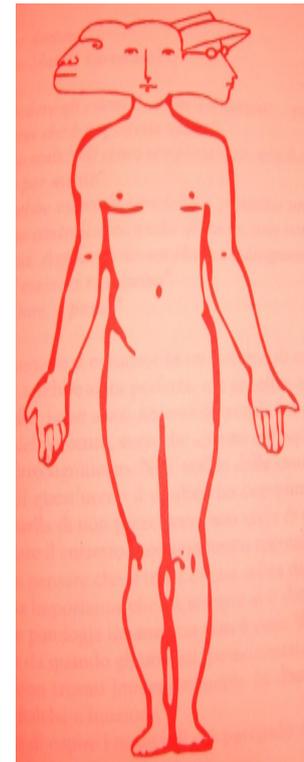


LE PROTESI

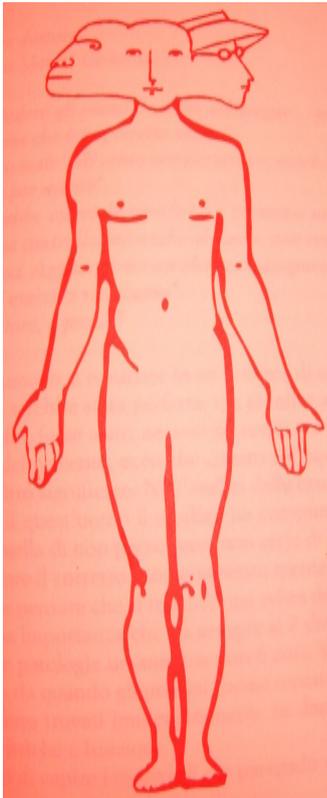


IL TRADIMENTO

L'AMANTE

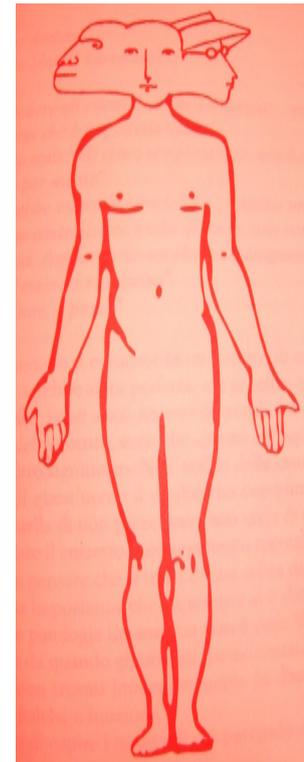


IL TRADIMENTO

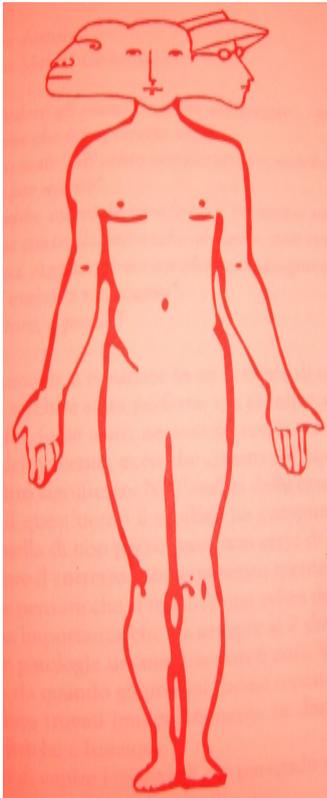


“Ingannare qualcuno o violare un patto, venire meno a un obbligo vincolante, alla fede data.”

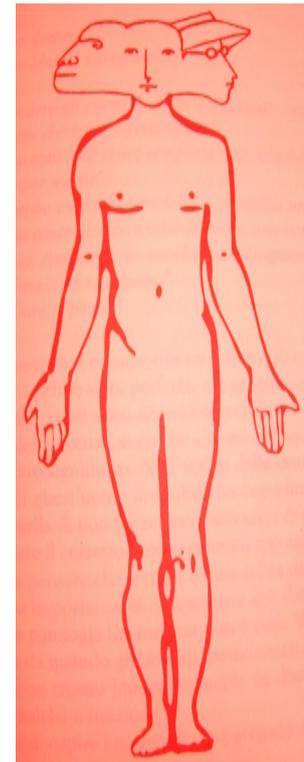
(Dizionario della lingua italiana Sabatini – Coletti)



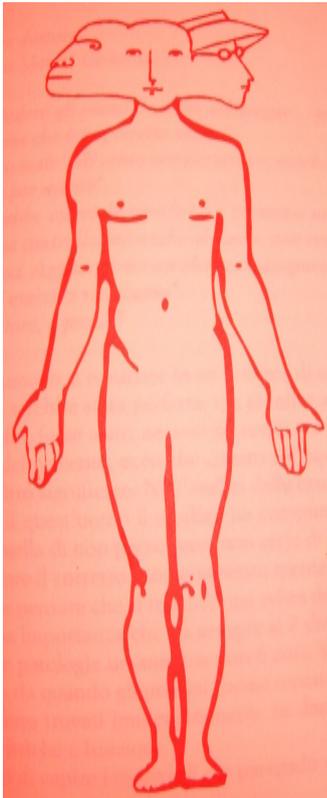
IL TRADIMENTO I PREGIUDIZI



- . IL MITO DELLA FEDELTA'
- . IL TRADIMENTO FA BENE ALLA COPPIA



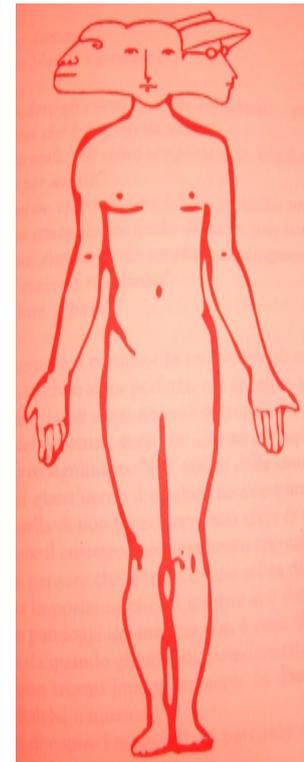
MOTIVAZIONI CHE SPINGONO AL TRADIMENTO



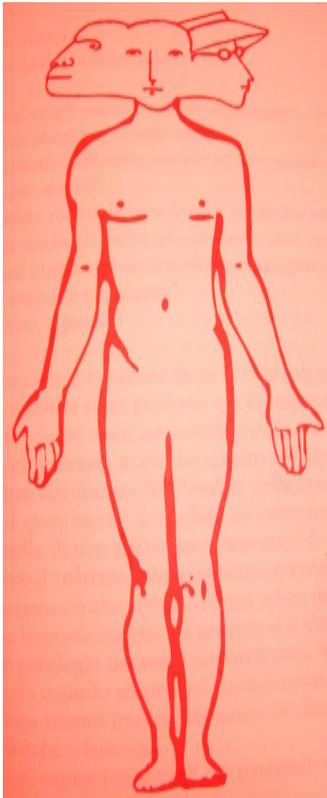
TRADIMENTO CATARTICO (AGITO)

TRADIMENTO COMPENSATIVO

TRADIMENTO RIVENDICATIVO

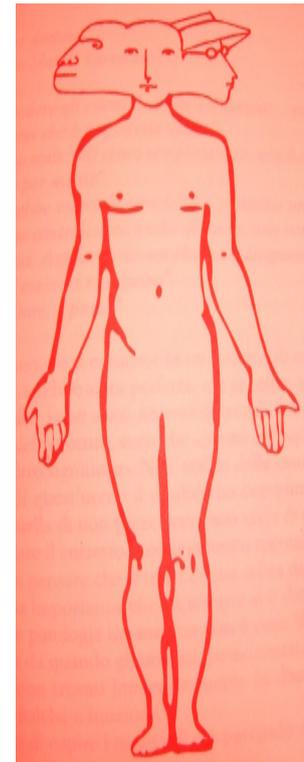


L'AMANTE

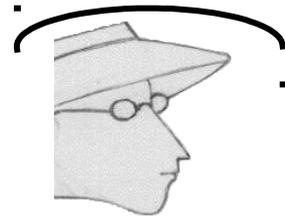


**“Chi ha una relazione
amorosa illecita”**

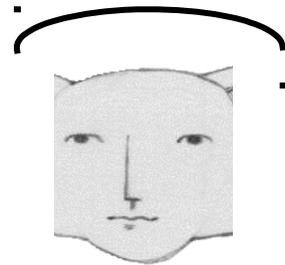
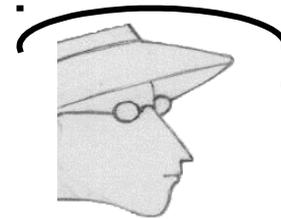
(Dizionario Garzanti della lingua italiana)



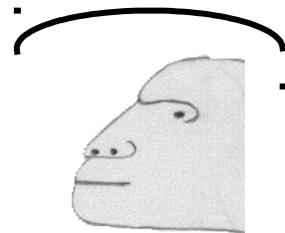
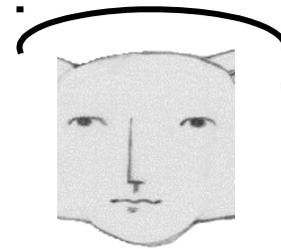
GLI EQUILIBRI PROTESICI



**AMANTE
SOCIALE**



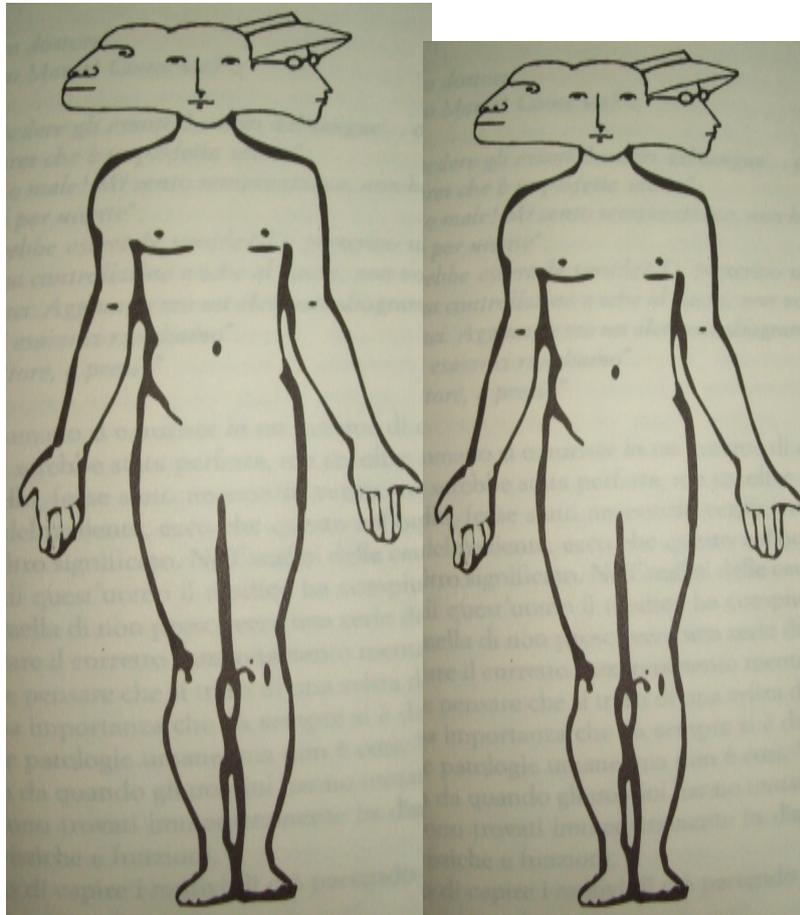
**AMANTE
PSICOLOGICO**



**AMANTE
BIOLOGICO**



QUINTA PARTE **LA COPPIA CHE SCOPPIA**



SEPARAZIONI E DIVORZI IN ITALIA

Nel 2011 le separazioni sono state 88.797 e i divorzi 53.806, stabili rispetto al 2010.

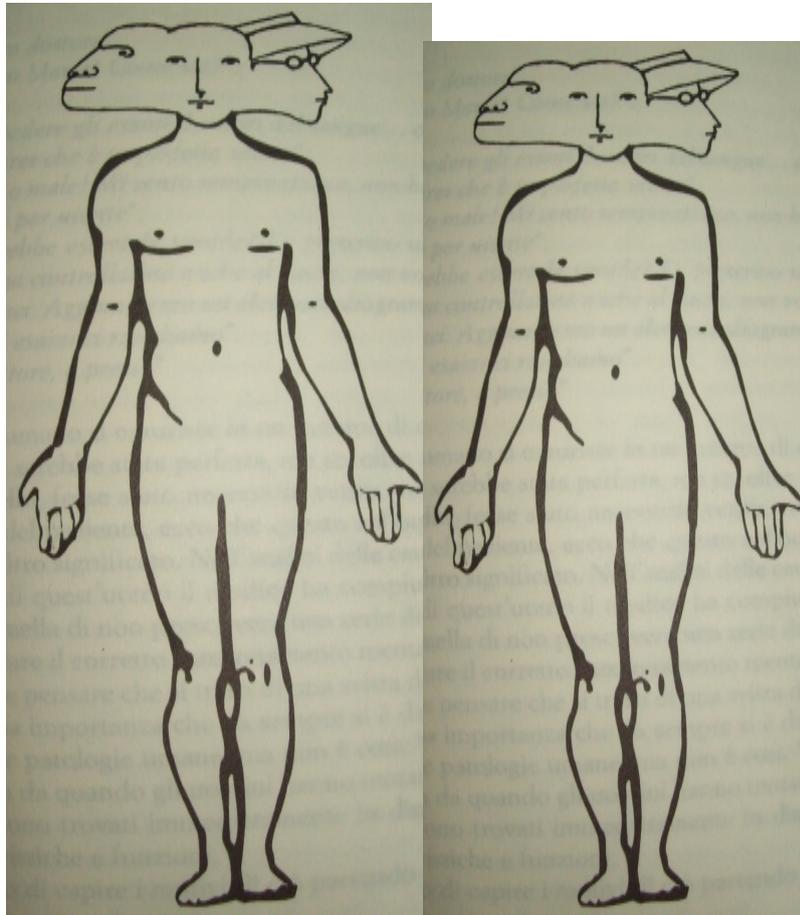
I tassi di separazione e di divorzio totale sono in continua crescita. Nel 1995 per ogni 1.000 matrimoni si contavano 158 separazioni e 80 divorzi, nel 2011 si arriva a 311 separazioni e 182 divorzi.

La durata media del matrimonio al momento dell'iscrizione a ruolo del procedimento risulta pari a 15 anni per le separazioni e a 18 anni per i divorzi.

L'età media alla separazione è di circa 46 anni per i mariti e di 43 per le mogli; in caso di divorzio raggiunge, rispettivamente, 47 e 44 anni. Questi valori sono aumentati negli anni per effetto della posticipazione delle nozze in età più mature e per la crescita delle separazioni con almeno uno sposo ultrasessantenne.

LA COPPIA CHE SCOPPIA

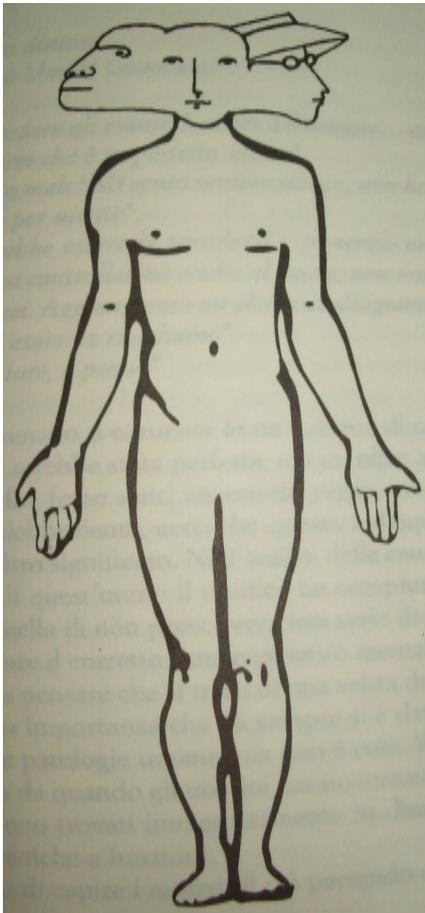
I CONIUGI



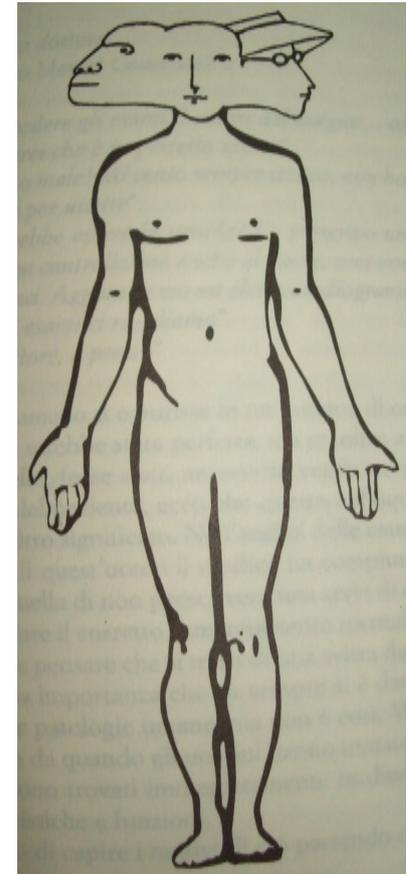
I FIGLI

I CONIUGI

Le sofferenze biopsicosociali

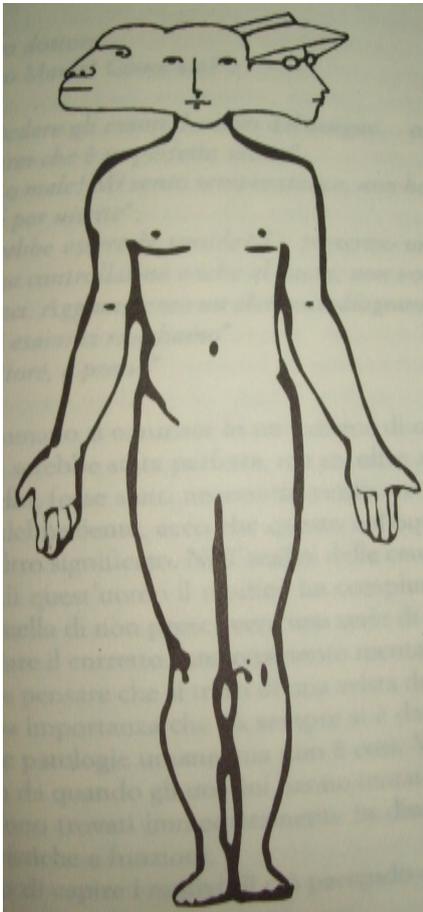


- **Le sofferenze sociali**
- **Le sofferenze psicologiche**
- **Le sofferenze biologiche**



I FIGLI

L'identità genitoriale

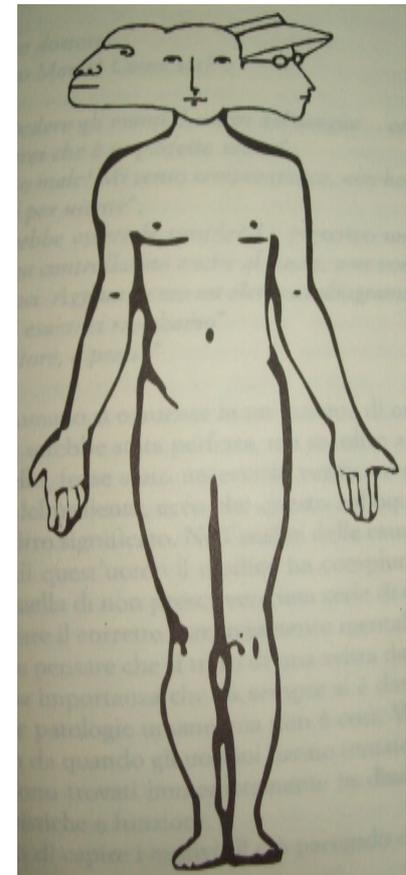


**Identità di
specie**

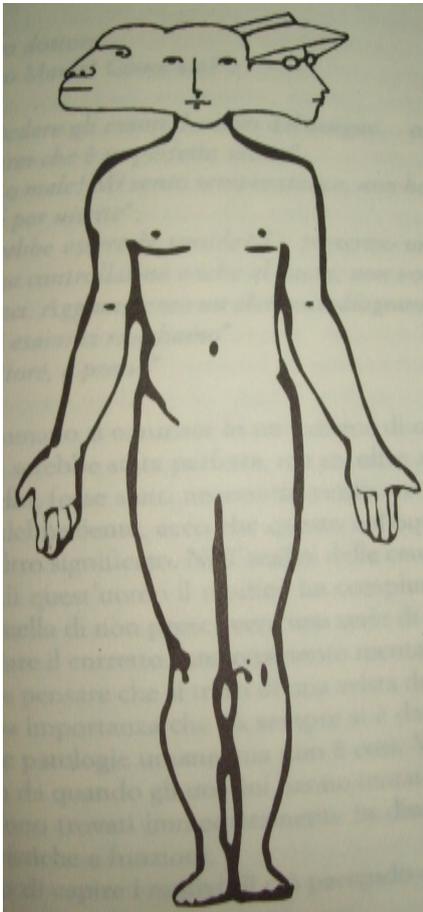
**Identità di
genere**

**Identità di
ruolo**

Identità di sé



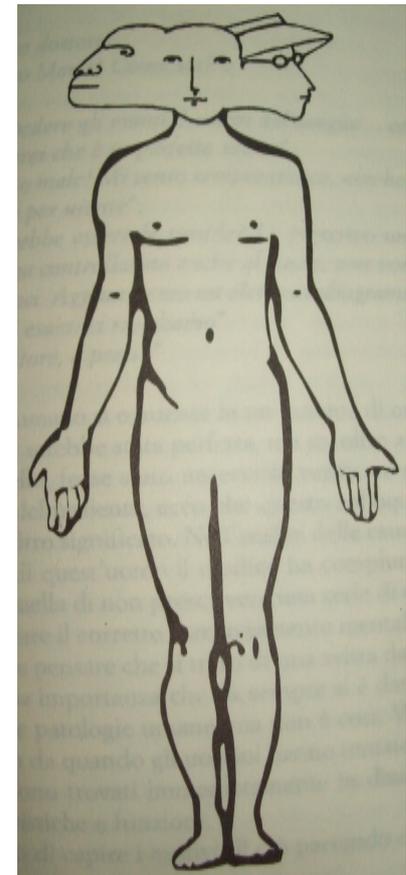
INTERVENTI DI SOSTEGNO ALLA COPPIA CHE SCOPPIA



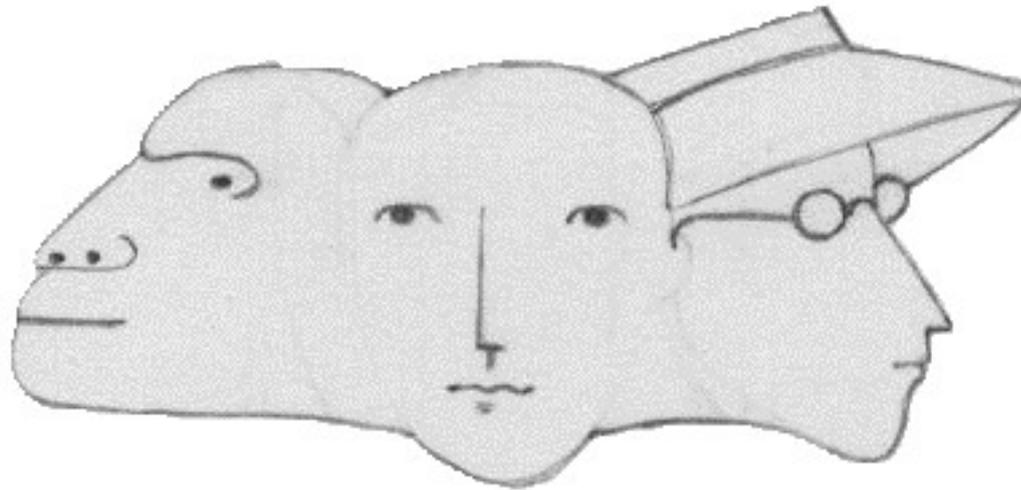
**INDIVIDUARE UN
MEDIATORE**

**NON
SOTTOVALUTARE I
SINTOMI**

**ELABORARE IL
LUTTO**



LA PSICOLOGIA BIOPSIKOSOCIALE



www.psicologiadeibisogniumani.it

e-mail: benroberto@fastwebnet.it